

Αιμορροΐδες



Απαλλαγείτε από τις αιμορροΐδες
εύκολα και ανώδυνα!

Ενημερωτικός οδηγός ασθενών για τους
βαθμούς και θεραπείες των

Αιμορροΐδων

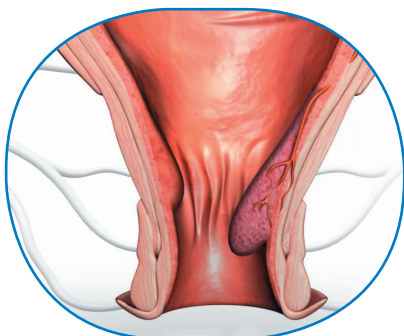
Πληροφορίες για τις Αιμορροΐδες

Τι είναι οι αιμορροΐδες;

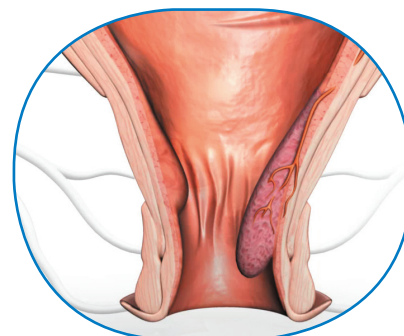
Οι αιμορροΐδες υπάρχουν φυσιολογικά στην ανατομία όλων των ανθρώπων και είναι το σύνολο των αγγείων ή αλλιώς αιμορροϊδικό πλέγμα που τροφοδοτούν με αίμα τον πρωκτό. Αυτές αποτελούνται από κλάδους που τροφοδοτούν την περιοχή με αίμα (αιμορροϊδικές αρτηρίες), καθώς και από κλάδους που απομακρύνουν το αίμα από την περιοχή (αιμορροϊδικές φλέβες). Καλύπτονται από βλεννογόνο (το ενιαίο εσωτερικό στρώμα του ορθοπρωκτικού σωλήνα και του υπόλοιπου εντέρου) και λειτουργούν προστατευτικά. Κατά την αφόδευση η διέλευση των κοπράνων πιέζει το εντερικό τοίχωμα, με αποτέλεσμα την αύξηση πίεσης εντός των αιμορροϊδικών αρτηριών και την ακόλουθη διόγκωση των σύστοικων φλεβών. Με αυτόν το μηχανισμό η διέλευση των κοπράνων γίνεται επάνω στις ευαίσθητες διογκωμένες αιμορροϊδικές φλέβες, οι οποίες έχουν τον ρόλο «μαξιλαριών» και έτσι προστατεύουν το βλεννογόνο από πιθανό τραυματισμό. Η διόγκωση των αιμορροΐδων και στη συνέχεια η χαλάρωση του αιμορροϊδικού πλέγματος, δημιουργεί την «ΑΙΜΟΡΡΟΪΔΟΠΑΘΕΙΑ».

Υπάρχουν διάφορες κατηγορίες αιμορροΐδων;

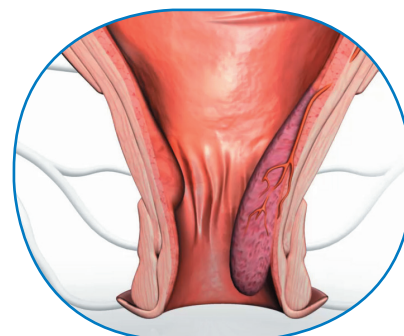
Οι αιμορροΐδες κατατάσσονται σε τέσσερις βαθμούς κατά Goligher ανάλογα με την αιμορραγία και την πρόπτωση:



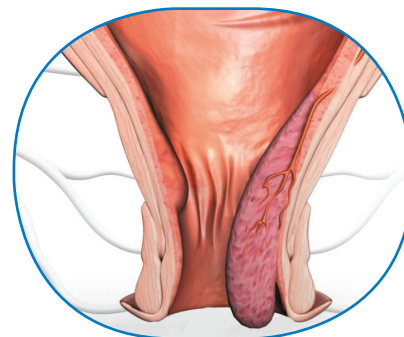
1^ο Βαθμού: Αιμορροϊδικοί όζοι ελαφρά διογκωμένοι.



2^ο Βαθμού: Διογκωμένοι αιμορροϊδικοί όζοι που προπίπτουν έξω από τον πρωκτικό σωλήνα κατά την κένωση, αλλά ανατάσσονται αυτόματα.



3^ο Βαθμού: Αρκετά διογκωμένοι αιμορροϊδικοί όζοι που προπίπτουν έξω από τον πρωκτικό σωλήνα κατά την κένωση και ανατάσσονται μόνο με χειρισμό.



4^ο Βαθμού: Πάρα πολύ διογκωμένοι αιμορροϊδικοί όζοι που προπίπτουν μόνιμα εκτός του πρωκτικού σωλήνα και δεν ανατάσσονται.

Αιτίες και Συμπτώματα

Γιατί δημιουργούνται οι αιμορροΐδες;

Τα αίτια της αιμορροϊδικής νόσου δεν έχουν ακόμη προσδιοριστεί και διαφέρουν ανά ασθενή.

Ενέχονται παράγοντες διατροφικοί, περιβαλλοντικοί καθώς και ανατομικοί, όπως:

- διαταραχές εντερικής λειτουργίας (δυσκοιλιότητα, διάρροια)
- εγκυμοσύνη
- αποδυνάμωση των ιστών της περιοχής κατά το γήρας
- ανθυγιεινός τρόπος ζωής (έλλειψη άσκησης, κακές διατροφικές συνήθειες, αλκοόλ κλπ.)

Ποια είναι τα συμπτώματα;

Τα κύρια συμπτώματα της αιμορροϊδοπάθειας, ανάλογα με τον βαθμό της, είναι η αιμορραγία, ο πόνος στην περιοχή του πρωκτικού δακτύλιου, ο κνησμός, η έκκριση βλέννης και η πρόπτωση που συνήθως είναι αυτή που μας ενεργοποιεί να απευθυνθούμε στο γιατρό.

Η αιμορροϊδοπάθεια αρκετά συχνά, ιδίως στο πρώιμο στάδιο ενδέχεται να είναι μεν συμπτωματική αλλά να περάσει απαρατήρητη. Σε άλλες περιπτώσεις, εμφανίζεται με κάποια από τα ακόλουθα συμπτώματα:

- **Αιμορραγία** κατά την κένωση, με αίμα ζωηρού κόκκινου χρώματος η οποία εντοπίζεται συνήθως αμέσως μετά την κένωση και μπορεί να γίνει αντιληπτή είτε στο χαρτί τουαλέτας ή και στη λεκάνη.
- **Διόγκωση** και πρόπτωση εξωτερικά του πρωκτού που γίνεται αντιληπτή από τον ασθενή είτε ως αίσθημα βάρους, είτε ως ανάγκη κένωσης, είτε ως μάζα.
- Οι αιμορροΐδες μπορεί να προκαλέσουν **ερεθισμό της περιοχής του δέρματος** και αίσθημα κνησμού.
- Αίσθημα έντονου πόνου που προκαλείται από τη θρόμβωση εξωτερικών αιμορροΐδων και εμφανίζεται ως μελανή επώδυνη ψηλαφητή μάζα ακριβώς έξω από τον δακτύλιο του πρωκτού.

Απαλλαγείτε από τις Αιμορροΐδες σας

Τι πρέπει να κάνω;

Με σχεδόν έναν στους δύο ενήλικες να επηρεάζονται από αιμορροΐδες σε κάποιο στάδιο της ζωής τους, δεν υπάρχει πλέον ανάγκη οι ασθενείς να υποφέρουν, να ντρέπονται ή να φοβούνται. Όσο νωρίτερα αναζητήσετε συμβουλή και μια λεπτομερή διάγνωση, τόσο μεγαλύτερες είναι οι πιθανότητες να θεραπευτούν τα συμπτώματα με ελάχιστη δυσφορία.

Πως θεραπεύονται οι αιμορροΐδες;

Γενικός κανόνας:

- 1^{ου} βαθμού αιμορροϊδοπάθεια αντιμετωπίζεται μόνο με φαρμακευτική αγωγή.
- 2^{ου} έως και 4^{ου} βαθμού αιμορροϊδοπάθεια ενδείκνυται η χειρουργική αντιμετώπιση.

Κοινές μέθοδοι αντιμετώπισης προπίπτουσων αιμορροΐδων:

- πλήρης εκτομή αυτών (αιμορροϊδεκτομή)
- διακοπή παροχής αίματος (απολίνωση)

Στην πλήρη εκτομή των αιμορροΐδων τα τραύματα διατηρούνται ανοικτά για να επουλωθούν ή κλείνουν. Και στις δύο περιπτώσεις, λόγω της ιδιαίτερα ευαίσθητης περιοχής σημαίνει ότι αυτές οι πληγές μπορεί να είναι εξαιρετικά οδυνηρές για τον ασθενή. Μπορούν να οδηγήσουν σε παρατεταμένη διαμονή στο νοσοκομείο ακόμη και για τέσσερις εβδομάδες εκτός εργασίας.

Επειδή οι κλασσικές θεραπείες μετεγχειρητικά είναι συχνά επώδυνες, πολλοί ασθενείς μέχρι τώρα προτιμούσαν να ζήσουν με το πρόβλημα και όχι να επισκεφθούν τον γιατρό τους. Επιπλέον, η πλειοψηφία των χειρουργικών θεραπειών αντιμετωπίζει το σύμπτωμα και όχι το αίτιο των αιμορροΐδων.

Υπάρχει εναλλακτική επιλογή;

Οι αιμορροΐδες δεν προκαλούν πια φόβο! Η εξέλιξη της τεχνολογίας δίνει τη λύση της ανώδυνης μεθόδου με το σύστημα Απολίνωσης Αιμορροϊδικών Αρτηριών (Haemorrhoidal Artery Ligation - H.A.L.) και Ανάταξης Βλεννογόνου (Recto Anal Repair - R.A.R.) από την A.M.I. GmbH¹ που προσφέρει ασφαλή, γρήγορη και αποτελεσματική θεραπεία για όλους τους βαθμούς αιμορροϊδοπάθειας.

Η H.A.L.-R.A.R. είναι η μόνη μέθοδος που αντιμετωπίζει το αίτιο της αιμορροϊδοπάθειας και αποκαθιστά την φυσική παθοφυσιολογία της περιοχής άμεσα και με φυσικό τρόπο:

- Χωρίς εκτομές ή ανοιχτές πληγές (τραύματα)
- Διαδικασία μικρής διάρκειας
- Δεν απαιτεί παραμονή στο νοσοκομείο*
- Άμεση επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες
- Υψηλά ποσοστά επιτυχίας παγκοσμίως**

Γιατί να επιλέξω τη μέθοδο H.A.L.-R.A.R.;

Η φιλοσοφία της μεθόδου H.A.L. (Haemorrhoidal Artery Ligation) αναπτύχθηκε αρχικά το 1995 από τον Dr. Morinaga στην Ιαπωνία. Από το έτος 2000, η A.M.I. GmbH¹ δραστηριοποιείται στην εκπαίδευση της χειρουργικής κοινότητας της μεθόδου H.A.L.-R.A.R. σε όλο τον κόσμο. Η μέθοδος εξελίχθηκε προς το τέλος του 2005 με την ανάπτυξη της μεθόδου R.A.R. (Recto Anal Repair).

Η μέθοδος H.A.L. είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική για 2^{ου} και 3^{ου} βαθμού αιμορροϊδοπάθεια και σε συνδυασμό με τη μέθοδο R.A.R. για ποιο επιβαρυνμένες περιπτώσεις 3^{ου} και 4^{ου} βαθμού. Μαζί αποτελούν μία από τις λιγότερο επεμβατικές μεθόδους θεραπείας που εφαρμόζονται παγκοσμίως μέχρι σήμερα.

*όπου άλλες επιπλοκές (συρίγγια ή ραγάδες) δεν υπάρχουν.

**www.ami.at/wp-content/intern/hal_rar/HAL%20RAR_Study_Overview_09%202018.pdf

Η θεραπεία με τη μέθοδο H.A.L.-R.A.R. απαιτεί μόλις είκοσι λεπτά για να ολοκληρωθεί και μπορεί να πραγματοποιηθεί με διάφορα είδη αναισθησίας. Ο γιατρός θα επιλέξει την καταλληλότερη μέθοδο αναισθησίας για εσάς. Συνήθως ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει σπίτι του μερικές ώρες μετά την επέμβαση. Οι περισσότεροι ασθενείς αμέσως μετά νιώθουν μόνο μια μικρή ενόχληση και μπορούν να επιστρέψουν στην εργασία τους άμεσα.

Η θεραπεία έχει πλέον εφαρμοστεί σε χιλιάδες ασθενείς παγκοσμίως με εξαιρετικά αποτελέσματα.

Οι στατιστικές δείχνουν ότι η θεραπεία των αιμορροΐδων με τη μέθοδο H.A.L.-R.A.R. συγκριτικά με τις κλασσικές χειρουργικές μεθόδους δεν είναι μόνο εξίσου αποτελεσματική αλλά και μη επώδυνη με εύκολη και ταχεία ανάρρωση για τον ασθενή.

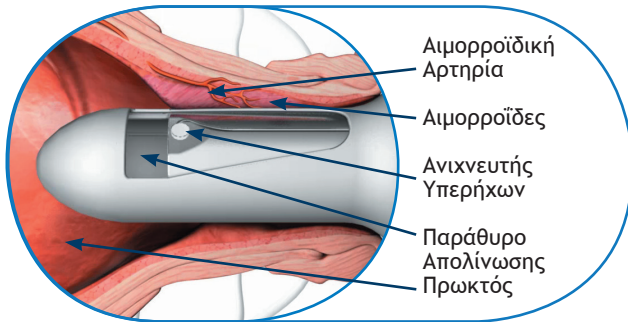
Στην Ελλάδα η θεραπεία με τη μέθοδο H.A.L.-R.A.R. εφαρμόζεται στα περισσότερα δημόσια και ιδιωτικά νοσοκομεία/κλινικές.



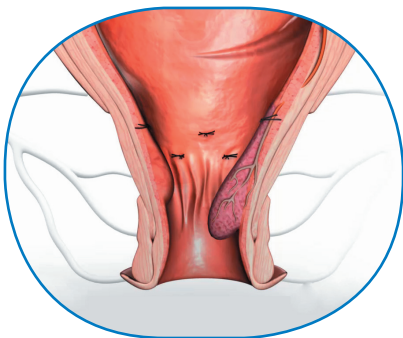
Απολίνωση Αιμορροϊδικών Αρτηριών

Πως λειτουργεί η μέθοδος H.A.L.;

Ένας μικρός υπερήχος (Doppler) εντοπίζει την αιμορροϊδική αρτηρία.



Ένα ηχητικό σήμα επιτρέπει στον χειρουργό να εντοπίσει την ακριβή θέση των αρτηριών που τροφοδοτούν με αίμα τις αιμορροΐδες.

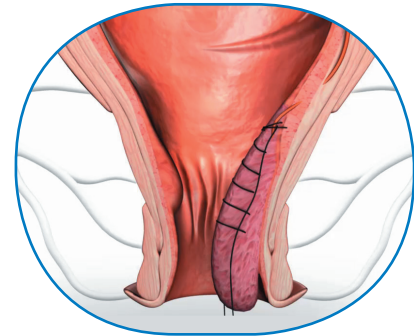


Ο χειρουργός στη συνέχεια με ράμμα διακόπτει την παροχή αίματος σε κάθε αρτηρία (απολίνωση), έτσι παύουν να τροφοδοτούνται και ατροφούν.

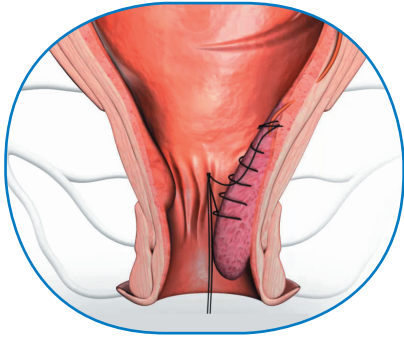
Επειδή το ράμμα δεν τοποθετείται στην περιοχή του πρωκτού, αλλά στο κάτω μέρος του ορθού όπου δεν υπάρχουν νευρικές απολήξεις, η διαδικασία είναι ανώδυνη.

Το αίτιο της αιμορροΐδοπάθειας αντιμετωπίζεται άμεσα και με φυσικό τρόπο αποκαθιστώντας την ανατομία της περιοχής. Ως αποτέλεσμα έχουμε άμεση αποκατάσταση των **συμπτωμάτων**, ενώ σε ποιο βαριά περιστατικά οι αιμορροΐδες δεν είναι πλέον αισθητές και όλα τα συμπτώματα εξαφανίζονται εντός λίγων ημερών.

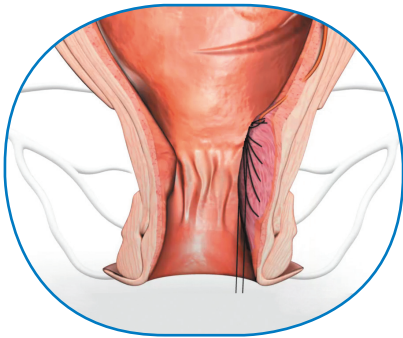
Όπου κριθεί απαραίτητο (για παράδειγμα στην περίπτωση αιμορροΐδοπάθειας 3^{ου} ή 4^{ου} βαθμού), η μέθοδος R.A.R. (Recto Anal Repair) μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ανάταξη βλεννογόνου.



Αρχικά ο χειρουργός περνάει ένα ράμμα από την κορυφή προς τα κάτω.



Τα άκρα του ράμματος ενώνονται ανατάσσοντας (lifting) τις αιμορροΐδες στην αρχική τους θέση.



Με αποτέλεσμα ο ιστός να επουλώνεται και να ενσωματώνεται “με φυσικό τρόπο” στην αρχική του θέση.

Σημαντική σημείωση:

Αυτός ο ενημερωτικός οδηγός ασθενών περιλαμβάνει γενικές πληροφορίες σχετικά με τις αιμορροΐδες και τις αντίστοιχες θεραπείες τους. Ωστόσο, σε καμία περίπτωση δεν αντικαθιστά την ιατρική συμβουλή και τη διεξοδική ιατρική εξέταση.

Ο θεράπων γιατρός θα σας εξηγήσει λεπτομερώς όλες τις απαραίτητες πληροφορίες και τυχόν προειδοποιήσεις για τη συγκεκριμένη μέθοδο. Η ενημέρωση είναι εξατομικευμένη και προσαρμοσμένη στις ανάγκες του κάθε ασθενή από τον γιατρό του.

Μόνο ο γιατρός σας δύναται να αξιολογήσει την προσωπική σας κατάσταση και να σας συστήσει τη θεραπεία και τη μετέπειτα φροντίδα που θεωρεί ότι αρμόζουν καλύτερα στις δικές σας ανάγκες.

(1) A.M.I. GmbH:

Η A.M.I. Agency for Medical Innovations (Αυστρίας) είναι κατασκευαστής πρωτοποριακών ιατρικών τεχνολογιών. Η γκάμα των προϊόντων της περιλαμβάνει αποτελεσματικές, φιλικές προς τον ασθενή λύσεις για διάφορες παθήσεις όπως αιμορροΐδες, ακράτεια ούρων και παχυσαρκία, που επηρεάζουν σοβαρά την ποιότητα ζωής. Όλα τα προϊόντα της κατασκευάζονται σύμφωνα με τα υψηλότερα πρότυπα ποιότητας και επιτρέπουν στους γιατρούς να φροντίζουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τους ασθενείς τους.

Αιμορροΐδες



A.M.I.[®]

A.M.I. GmbH, Austria
www.ami.healthcare


aegis
health care

Μ.Ι. ΑΙΓΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ Ι.Κ.Ε.
www.hal-rar.gr
800 11 200 600

ΑΝΟΙΧΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΧΩΡΙΣ ΧΡΕΩΣΗ

Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας!